



Εκπαίδευση Προπονητών σε Θέματα Ψυχοσυναισθηματικής Διαχείρισης και Ορθής Παιδαγωγικής Προσέγγισης Νεαρών Αθλητών

Ημερομηνίες:

TBD

Ωρες:

TBD

Διάρκεια:

20 ώρες



Κόστος:

550€

Επιχορήγηση ΑνΑΔ:

400€

Καθαρό κόστος:

150€

Άνεργοι: Δωρεάν

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.

Το προτεινόμενο πρόγραμμα στοχεύει στην επιμόρφωση προπονητών που εργάζονται με αθλητές αναπτυξιακών ηλικιών (12-18 ετών), εστιάζοντας στην ψυχοσυναισθηματική διαχείριση και την παιδαγωγική προσέγγιση. Στόχος είναι η ενίσχυση των δεξιοτήτων των προπονητών στη διαχείριση των συναισθημάτων των αθλητών, στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού αθλητικού περιβάλλοντος και στην ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών επικοινωνίας και καθοδήγησης.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε προπονητές που εργάζονται με αθλητές αναπτυξιακών ηλικιών (12-18 ετών), Εκπαιδευτές ακαδημιών αθλημάτων, Επαγγελματίες και εθελοντές στον χώρο της προπονητικής. Οι ιδανικοί υποψήφιοι για το πρόγραμμα είναι προπονητές και επαγγελματίες που εργάζονται στον χώρο του αθλητισμού με νεαρούς αθλητές.

Ειδικότερα, το πρόγραμμα στοχεύει σε Προπονητές με εμπειρία σε αναπτυξιακές ηλικίες, Εκπαιδευτές και τεχνικούς διευθυντές αθλητικών ακαδημιών, Προπονητές φυσικής κατάστασης που επιθυμούν να ενισχύσουν τις γνώσεις τους στη διαχείριση αθλητών, Άτομα που ενδιαφέρονται να βελτιώσουν τις παιδαγωγικές τους δεξιότητες και την ψυχολογική υποστήριξη των αθλητών τους.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος και την επιτυχή συμμετοχή στις τελικές εξετάσεις, οι συμμετέχοντες θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης, στο οποίο θα αναγράφεται ότι το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση

Σε επίπεδο γνώσεων:

1. Να γνωρίσουν τις βασικές αρχές της αναπτυξιακής ψυχολογίας που αφορούν παιδιά και εφήβους.
2. Να κατανοήσουν τη σημασία της συναισθηματικής νοημοσύνης και της ενσυναίσθησης στην αθλητική καθοδήγηση.
3. Να ενημερωθούν για τις επιπτώσεις του στρες, της πίεσης και της αποτυχίας σε νεαρούς αθλητές.
4. Να μάθουν παιδαγωγικές θεωρίες και μεθόδους που υποστηρίζουν τη θετική ενίσχυση και την αυτονομία των αθλητών.
5. Να αναγνωρίσουν τις ενδείξεις ψυχοσυναισθηματικών δυσκολιών στους αθλητές και τα κατάλληλα βήματα διαχείρισης ή παραπομπής.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

1. Να εφαρμόζουν στρατηγικές ενίσχυσης της αυτοπεποίθησης και της ψυχικής ανθεκτικότητας των αθλητών.
2. Να χρησιμοποιούν τεχνικές εποικοδομητικής ανατροφοδότησης και επικοινωνίας χωρίς κριτική ή απαξίωση.
3. Να διαχειρίζονται συγκρούσεις, απογοητεύσεις ή αγωνιστικό άγχος των παιδιών με ευαισθησία και αποτελεσματικότητα.
4. Να δημιουργούν θετικό και υποστηρικτικό κλίμα στην προπόνηση, που ενισχύει τη συνεργασία και τη χαρά της συμμετοχής.
5. Να οργανώνουν εκπαιδευτικές και αθλητικές δραστηριότητες προσαρμοσμένες στις συναισθηματικές ανάγκες και το αναπτυξιακό επίπεδο των παιδιών.

Σε επίπεδο στάσεων:

1. Να υιοθετούν μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση, όπου η ευημερία του παιδιού προηγείται της αγωνιστικής επίδοσης.
2. Να καλλιεργούν την ενσυναίσθηση και θετική στάση απέναντι στη διαφορετικότητα και την ατομικότητα κάθε αθλητή.
3. Να δεσμευτούν σε ηθικές και παιδαγωγικά ορθές πρακτικές, χωρίς καταναγκασμούς ή εκφοβισμό.
4. Να αναγνωρίσουν τη σημαντικότητα του ρόλου τους ως παιδαγωγοί και όχι μόνο ως τεχνικοί καθοδηγητές.